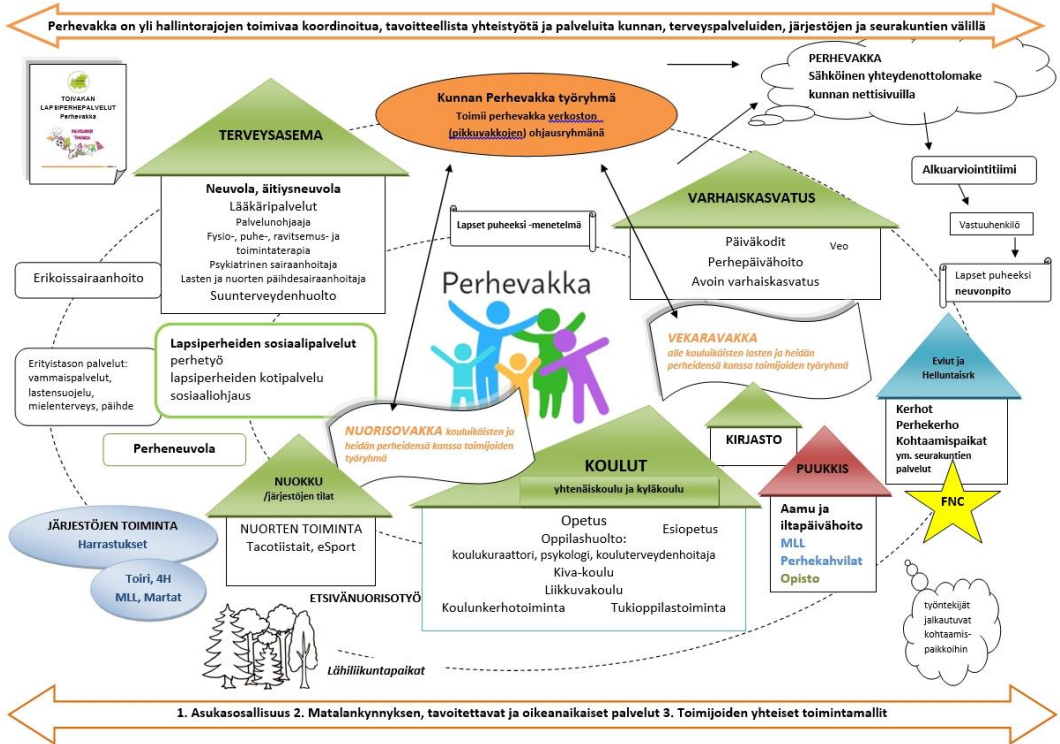




TOIVAKAN LAPSIPERHEPALVELUT Perhevakka



Toivakan Lapsi- ja perhepalveluiden Perhevakka verkostokuva.



Perhevakka Toivakka

Perhevakka Toivakka kokoaa yhteen Toivakan lapsi ja perhepalvelut. Tarjoamme varhaista tukea, ohjausta, toimintaa ja yhteisöllisyyttä lapsille, nuorille ja perheille.

Toimintatapamme on yhteistyölle rakentuva toimintamalli, jonka tavoitteena on vahvistaa lapsiperheiden voimavaroja, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Aasukkaille luodaan matalankynnyksen yhteydenottoväylä

Tästä tiedotteesta löydät tietoa lapsiperheille suunnatuista palveluista ja toiminnasta. Toivottavasti löydät sieltä itsellesi, lapsellesi ja perheellesi sopivaa tukea ja toimintaa. Tule rohkeasti mukaan!

Hyvää arkea yhteistyössä sinulle ja perheellesi rakentavat Toivakan kunnan lapsi- ja perhepalvelut, seututerveyskeskus, järjestöt, seurakunnat ja yksityiset palveluntuottajat.





TOIVAKKA TUNTUU
JA TUNNETAAN

YLIVERTAISTA
YHTEISÖLLISYYTTÄ



www.toivakka.fi

SISÄLLYSLUETTELO

Terveyspalvelut	7-10
Varhaiskasvatus	11 -13
Koulu ja kouluterveydenhuolto	15 - 17
Vapaa-aikatoimi	17- 21
Liikuntapaikat.....	.18
Nuoret	19 - 21
Lapsiperheiden sosiaalipalvelut	22 - 23
Perheneuvola.....	25
Seurakunnat.....	27 - 30
Kirjasto.....	31
Järjestöjen toimintaa	32 - 36



TOIVAKAN TERVEYSASEMA

Toivakan terveysasemalla toimii lääkärin ja hoitajan vastaanotto, äitiys-, perhesuunnittelu- ja lastenneuvola, aikuis- ja diabetesneuvola, muistihoitaja sekä hammashoitola. Lisäksi toivakkalaisia palvelevat fysio-, toiminta- ja puheterapeutit sekä palveluohjaaja.

Palvelut toimivat ajanvarauksella, jonka yhteydessä tehtävän hoidon tarpeen arvioinnin perusteella hoitaja ohjaa potilaan tarkoituksenmukaiseen hoitoon joko lääkärille tai muulle terveysalan ammattilaiselle.

Toivakan terveysaseman palveluiden puhelinnumerot:

- Lääkärin ja hoitajien vastaanotto puh. (014) 336 6710
- Palveluohjaaja puh. (014) 269 0223
- Hammashoito puh. (014) 269 0333
- Kouluterveydenhuolto puh. (014) 2690 463, 050 3613 625
- Neuvola puh. (014) 336 6717, ma-pe klo 12-13
- Äitiysneuvola puh. (014) 269 0252, ma-pe klo 12-13
- Lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja puh. 050 304 1480, (014) 269 0147
- Psykologi puh. (014) 269 2236, soittoaika arkisin klo 8-9
- Fysioterapian puh. (014) 269 0230, ajanvaraus-, puhelin- ja palveluaika arkisin klo 8-9 ja klo 12-13
- Toimintaterapeutin puh. (014) 269 0241, soittoaika arkisin klo 8-9
- Puheterapeutti puh. (014) 269 3149, keskiviikkoisin
- Lasten ja nuorten päihdesairaanhoitaja puh. (014) 269 0058 tai 050 4713 009

Kun kunnan oma terveysasema on kiinni soita maksuttomaan päivystysapuun **116 117** aina ennen kuin hakeudut Keski-Suomen keskussairaalan päivystykseen.
puh. 0100-84884, josta hoitaja antaa toimintaohjeet.

Neuvola



Neuvolan toimintaa ovat määräaikaistarkastukset tai yksilöllisesti sovitut käynnit terveydenhoitajan ja lääkärin vastaanotolla. Osa määräaikaistarkastuksista toteutetaan laajoina terveystarkastuksina, joissa selvitetään koko perheen terveyttä ja hyvinvointia.

Toimintaan kuuluvat lisäksi puhelinneuvonta ja perhevalmennukset sekä kotikäynnit vastasyntyneen vauvan perheeseen yhdessä perhetyöntekijän kanssa. Kokonaisvaltaisen hoidon toteuttamiseksi tehdään yhteistyötä myös muiden toimijoiden, kuten esimerkiksi varhaiskasvatuksen, fysioterapeutin, sosiaalitoimen ja psykologin kanssa. Moniammatillinen yhteistyö suunnitellaan aina asiakkaan kanssa yhdessä.

Neuvolapalvelut ovat kuntalaisille maksuttomia

Neuvolapalvelut toimivat ajanvarauksella.

Perhesuunnittelu-, äitiys- ja lastenneuvolaan sekä aikuisneuvolaan saa varattua ajan myös sähköisesti www.seututk.fi/varaaaika

Äitiysneuvola

014 269 0252, puhelinpalvelu arkisin klo12-13

Perhesuunnittelu ja lastenneuvola

014 336 6717, puhelinpalvelu arkisin klo12-13

Aikuis- ja diabetesneuvola

014 336 6715

Lisätietoa löydät www.seututk.fi

Palveluohjaus

Seututerveyskeskuksen palveluohjaus on asiakkaan neuvontaa, ohjausta ja tukea sosiaali- ja terveyspalvelujen käytössä sekä niiden yhteensovittamisessa. Se on palvelutarpeen selvittelyä, palveluiden hakemisessa avustamista sekä arjen pulmien ratkomista ja pärjäämisen vahvistamista yhdessä. Palveluohjaus on maksutonta palvelua. Tapaamiset ajanvarauksella.

Psykologi tarjoaa ohjausta, arviointia tai lyhytkestoista hoitoa henkisen hyvinvoinnin ja kehityksen tueksi. Psykologiin voi ottaa yhteyttä esim. erilaisissa elämän muutos- ja kriisitilanteissa, omaan jaksamiseen ja hyvinvointiin tai vanhemmuuteen liittyvissä asioissa. Terveysaseman psykologi tekee alle kouluikäisten kehitystasontutkimuksia. Psykologille voi soittaa suoraan tai jättää soittopyynnön, lähetettä ei tarvita. Palvelut ovat maksuttomia.

Toimintaterapeutille ohjaututaan esimerkiksi neuvolan, kouluterveydenhoitajan, lääkärin, erityistyöntekijöiden, varhaiskasvatuksen työntekijöiden, koulun tai vanhempien kautta. Arviointiin tarvitaan aina vanhempien suostumus. Toimintaterapian palvelut painottuvat lasten ja nuorten taitojen arviointiin, minkä lisäksi toimintaterapeutti tekee ohjaus- ja konsultointikäyntejä koteihin, päiväkoteihin sekä kouluihin ja ohjaa ryhmiä moniammatillisuutta hyödyntäen. Pidemmät terapiajaksot toteutetaan yksityisillä palvelujen tuottajilla.



Puheterapiapalvelut painottuvat alle kouluikäisten lasten puhe- ja äänihäiriöiden arvioihin. Puheterapeutin arvioon pääsee ajanvarauksella tai sinne ohjaututaan neuvolan terveydenhoitajan tai vastaanoton kautta.

Fysioterapeutin vastaanotolle voidaan ohjautua hoitajan tai lääkärin vastaanotolta tai sinne voi hakeutua itse fysioterapian ajanvarauksen kautta. Akuutit tuki- ja liikuntaelinoireiset potilaat hoidetaan fysioterapeutin suora-vastaanotolla, jonne ohjaututaan vastaanoton ajanvarauksen kautta. Palveluihin kuuluu yksilövastaanotto, ryhmäkuntoutus, sairaalaosaston kuntoutus, lääkinnällinen kuntoutus, apuvälinepalvelut. Tuki- ja liikuntaelinsairauksia voi ehkäistä aktiivisilla elämäntavoilla ja liikunnalla. Vastaanottoa Toivakan terveysasemalla 1–2 kertaa viikossa.

Psykiatrinen sairaanhoitaja tarjoaa varhaista tukea lasten ja nuorten mielen hyvinvointiin. Palvelut ovat kaikille alle 18 -vuotiaille lapsille sekä heidän vanhemmilleen ja yhteistyöverkostoille. Psykiatriseen sairaanhoitoon voi olla yhteydessä suoraan lapsen vanhemmat tai huoltajat, varhaiskasvatuksen työntekijät tai sosiaalitoimen ja terveydenhuollon työntekijät. Psykiatrinen sairaanhoitaja voi pitää yksilö- ja perhetapaamisia tai työskennellä verkostossa yhteistyötahojen kanssa. Tavoitteena on sopia kulloisenkin asiakkaan tilanteeseen sopivin yhteistyömuoto. Psykiatrisen sairaanhoitajan palvelut ovat maksuttomia ja tapaamiset järjestyvät ajanvarauksella. Palvelulla pyritään ehkäisemään ongelmien ja huolien kasaantumista, ota siis rohkeasti yhteyttä.

Suun terveydenhuolto

Toivakan hammashoitolassa palvelevat hammaslääkärit, suuhygienistit ja hammashoitajat, jotka tarjoavat suun terveydenhuollon perushoitoa, mukaan lukien ennaltaehkäisevä hoito, paikkaus- ja juurihoito, iensairauksien hoito, purentafysiologinen hoito, ja proteettinen hoito.

Hoitoon pääsee ajanvarauksen kautta.

Puhelinpalvelu ma - pe klo 8-16 puh. (014) 269 0333
Kiireelliset asiat klo 8-10



Erikoishammashoito

Erikoishammashoittoon potilaat ohjataan perushammashoidosta, kuntalaiset eivät voi omatoimisesti hankkiutua erikoishoitoon.

Ajanvaraus tehdään oman terveydenhuollon kautta.

Ajan peruuttaminen (014) 269 0332 klo 7.30 - 16 välillä.

Muina ajankohtina ajanperuuttamiseen sähköinen peruutuslomake seututerveyskeskuksen sivuilla.

VARHAISKASVATUS

Varhaiskasvatuksen tavoitteena on tukea lapsen kasvua, kehitystä ja oppimista sekä edistää hyvinvointia yhteistyössä vanhempien kanssa. Tarvittaessa myös erityisentuenpalvelut jalkautuvat mahdollisuuksien mukaan lapsen hoitopäivään. Jokaisella alle kouluikäisellä lapsella on oikeus saada varhaiskasvatusta. Vanhemmat päättävät lapsensa osallistumisesta varhaiskasvatukseen. Koulun aloitusta edeltävä esiopetus on toiminnallisesti varhaiskasvatusta. Esiopetukseen osallistuminen tuli velvoittavaksi 1.8.2015 alkaen.

Toivakassa perheet voivat valita lapsensa hoitomuodoksi päiväkotihoidon tai perhepäivähoidon kunnallisesti tai yksityiseltä palveluntuottajalta. Lisäksi meillä on tarjota kerhotoimintaa kotihoidossa oleville lapsille. Elokuussa 2019 aloitamme Toivakassa kokeiluna maksuttoman 5-vuotiaiden varhaiskasvatuksen (10pvä/kk).

Jokaiselle perhepäivähoidossa ja päiväkodissa olevalle lapselle laaditaan oma henkilökohtainen varhaiskasvatussuunnitelma eli lapsen vasu yhteistyössä huoltajien ja lapsen kanssa.

Varhaiskasvatukseen haetaan sähköisellä hakemuksella Toivakan kunnan nettisivujen kautta. Varhaiskasvatuspaikkaa on haettava 4 kk ennen hoidon alkamista tai vähintään kaksi viikkoa ennen, jos hoidontarve johtuu äkillisestä työllistymisestä tai opiskelusta. Asiaksmaksu määräytyy perheen koon ja bruttotulojen mukaan.

Varhaiskasvatusjohtaja
Neija Lepistö puh. 040 237 133
Jussilanpuisto 5
41660 Toivakka
neija.lepisto@toivakka.fi



Päiväkoti Touhuvakka

Jussilanpuisto 5,
41660 Toivakka



Päiväkoti Touhuvakassa toimii Tutkijat-ryhmä ja Tähystäjät-ryhmä, joissa hoidetaan 1-6 -vuotiaita lapsia. Touhuvakassa annetaan vuorohoitoa vanhempien työvuorojen mukaan.

Toiminta on lapsilähtöistä ja monipuolista sisältäen mm. askartelua, maailua, retkeilyä, musisointia, liikuntaa, vapaata leikkiä unohtamatta.

Esiopetusryhmän aamu- ja iltapäivähoito toimii päiväkotitouhuvakan alaisena koulukeskuksen esiopetustiloissa, Salomonin tie 3

Tutkijat-ryhmä puh. 040 563 3352, tutkijat@toivakka.fi

Tähystäjät-ryhmä puh. 0400 237 134, tahystajat@toivakka.fi

Eskarihoitoryhmä puh. 040 708 3849, esiluokka@toivakka.fi

Keittiö puh. 0400 237 135

Kerhotoiminta kotihoidossa olevilla 2 -4(5)-vuotiaille lapsille.

Torstaisin klo 9 - 12.30 Päiväkoti Touhuvakassa

Torstaisin klo 9 – 12.30 Päiväkoti Ruuhiryhmässä Kankaisilla (mikäli hakijoita riittävästi)

Kerhoon voi hakea mihin aikaan vuodesta vain sähköisesti Toivakan kunnan nettisivujen kautta.

Hinta 22€/1.lapsi ja 20€/seuraavat lapset (sis.lounaan).

Osallistuminen kerhoon ei vaikuta lastenkotihoidon tukeen!

Päiväkoti Ruuhiryhmä (Kankaisilla)

Punaisentorintie 62

41410 Kankainen

Ruuhiryhmä on 21-paikkainen päiväkotiryhmä, mikä tarjoaa monipuolista varhaiskasvatusta 1- 6-vuotiaille lapsille. Päiväkoti muutti uusiin tiloihin vuoden 2019 alussa ja toimii Kankaisten kyläkoulun kanssa yhteisessä rakennuksessa.

Puh. 050 5915 818, ruuhiryhma@toivakka.fi

Perhepäivähoito

Toivakan kunnassa on mahdollisuus valita hoitopaikaksi lapsellesi myös perhepäivähoito; kunnallinen tai yksityinen. Perhepäivähoito tarjoaa lapselle kodinomaista, rauhallista ja kiireetöntä hoivaa ja yksilöllisyyttä korostavaa varhaiskasvatusta pienessä ryhmässä. Perheiden kanssa tehtävä yhteistyö on perhepäivähoidon vahvuus, joka luo hyvät edellytykset lapsen hyvinvoinnille ja oppimiselle. Hoitoryhmässä voi olla enintään neljä kokoaikaista lasta ja hoitajat työskentelevät pääsääntöisesti klo 7 - 17 välillä. Perhepäivähoitajien työaika on 40h viikossa. Kunnallisten perhepäivähoitajien työntasauspäivien, vuosilomien ja sairauslomien ajaksi lapsille on järjestetty varahoito Päiväkoti Touhuvakassa, jonka kanssa perhepäivähoitajat tekevät muutenkin säännöllistä yhteistyötä

Yhteystiedot:

Perhepäivähoidon ohjaaja

puh. 040 683 8700

susanna.kuivalainen@toivakka.fi

Yksityinen varhaiskasvatus

Perhepäivähoitaja, Anni Mikkola

Toivakantie 9, 41660 Toivakka

puh. 045 8873 495

annieveliina.mikkola@hotmail.com

Perhepäivähoitaja, Saana Vehkajärvi

puh. 050 339 5215



Lisätietoja lasten yksityisen hoidon tuesta ja varhaiskasvatuksen palvelusetelistä/rahasta löydät Toivakan kunnan nettisivuilta varhaiskasvatuksen alta.

KOULU JA KOULUTERVEYDENHUOLTO

Toivakan koulukeskus on yhtenäiskoulu, jossa järjestetään perusopetusta kaikilla vuosiluokilla (1-9). Koulukeskuksessa toimii tämän lisäksi myös esikoulu. Koulussa on oppilaita n.300 ja opettajia lähes 30.

Koulun osoite:

Salomonin tie 3
41660 TOIVAKKA

Rehtori Juhani Holopainen puh. 050 541 9826

Apulaisjohtaja Janne Karanta puh. 050 551 6474 (mm. koulukyytiasiat)

Opinto-ohjaaja Marita Hintsa-Sillgren puh. 050 551 6476

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa: etunimi.sukunimi(a)toivakka.fi



Kankaisten kyläkoulu on kolmen opettajan koulu, missä opiskelevat ikäluokat eskarista kuudesluokkalaisiin yhdysluokka mallisesti. Koulu sai uudet tilat käyttöönsä syksyllä 2018. Saman katon alla sijaitsee myös päiväkotit. Koulu-päiväkotiyhdistelmä sijaitsee 13 tien varressa. Sieltä on matkaa Toivakan keskusta 17 km ja Lievestuoreelle 12 km.

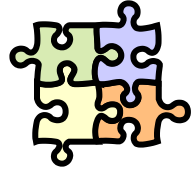
Koulun osoite:

Punaisentorintie 62
41410 Kankainen

Apulaisjohtaja Taina Hoskari, puh. **050 551 7513** (koulun henkilökunta)



Opiskeluhoitoryhmän tehtävänä on opiskeluhoollon suunnittelu ja kehittäminen sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen ja ongelmia ehkäisevä työ koulussa. Opiskeluhoitoryhmään kuuluvat rehtori, apulaisjohtaja, opinto-ohjaaja, erityisopettajat, koulu-terveydenhoitaja, koulukuraattori ja koulupsykologi. Oppilashuollon työntekijät tekevät tiivistä yhteistyötä sekä keskenään että koulun henkilöstön ja kotien kanssa.



Huolen herätessä voit ottaa kehen tahansa oppilashuollon työntekijään yhteyttä ja työntekijät ohjaavat tarvittaessa oikean palvelun piiriin. Yhteydenotot ensisijaisesti **puhelimitse**. Wilmassa tai sähköpostilla voi jättää yhteydenotto pyynnön.

Kouluterveydenhoitajan työhön kuuluu vuosittaiset opiskelijoiden terveystarkastukset. Tämän lisäksi terveydenhoitaja vastaa mm. rokotuksista, terveyskasvatuksesta sekä pitää vastaanottoa ilman ajanvarausta. Vapaa-ajalla sattuneet tapaturmat ja pitkäaikaissairauksiin liittyvät asiat hoidetaan terveysaseman vastaanotolla. Toivottavaa on, että kouluterveydenhoitajalle ilmoitetaan lapsen tai nuoren pitkäaikaissairauksista, tartuntataudeista (esim. vesirokko), sekä ylipäättään opiskelijan terveydentilassa tapahtuvista muutoksista (esim. allergiat). Kouluterveydenhoitajaan voi ottaa rohkeasti yhteyttä, mikäli jokin asia lapsen kasvussa, kehityksessä tai käyttäytymisessä huolettaa. Vastaanotto on koululla (Salomonin tie3)

Yhteystiedot puh. 014 269 0463 (tekstiviestit 050 3613 625)

Puhelinaika ma - ke ja pe klo 12.30 - 13

Koulukuraattori on työntekijä, jonka kanssa voi luottamuksellisesti keskustella koulunkäyntiin, kavereihin ja kotiin liittyvistä asioista. Koulukuraattori osaa tarvittaessa etsiä sinulle tarvitsemasi tuen ja avun ja hän pitää yhteyttä tarpeen mukaan vanhempiin, opettajiin sekä muihin työntekijöihin. Myös vanhemmat voivat keskustella koulukuraattorin kanssa kotitilanteesta, kasvatasioista tai lapsen koulunkäyntiin liittyvistä asioista.

Yhteystiedot: 050 400 4608

Koulupsykologi on osa oppilashuoltoa. Hän tukee lapsia, nuoria ja heidän perheitään antamalla neuvontaa ja ohjausta lasten ja nuorten kehitykseen, psyykkiseen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä. Lasten, nuorten ja perheiden kanssa toteutetaan tukikeskusteluita, joka voi olla yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoista. Koulupsykologi voi selvittää ja arvioida lapsen ja

nuoren kehityksessä, koulunkäynnissä tai oppimisessa esiin tulevia pulmia. Arvioiden ja tutkimusten perusteella suunnitellaan, suositellaan ja ollaan mukana toteuttamassa tarvittavaa tukea ja toimenpiteitä.

Yhteystiedot: 014 266 8145 (tekstiviestit 050 511 9053)

Psykiatrinen sairaanhoitaja tarjoaa varhaista tukea lasten ja nuorten mielen hyvinvointiin. Palvelut ovat kaikille alle 18-vuotiaille nuorille sekä heidän vanhemmilleen ja yhteistyöverkostoille. Psykiatriseen sairaanhoitoon voi olla yhteydessä nuori itse, nuoren vanhemmat tai huoltajat, koulun oppilashuollon työntekijät tai sosiaalitoimen ja terveydenhuollon työntekijät. Psykiatrinen sairaanhoitaja voi pitää yksilö- ja perhetapaamisia tai työskennellä verkostossa yhteistyötahojen kanssa. Tavoitteena on sopia kulloisenkin asiakkaan tilanteeseen sopivin yhteistyömuoto. Psykiatrisen sairaanhoitajan palvelut ovat maksuttomia ja tapaamiset järjestyvät ajanvarauksella. Palvellulla pyritään ehkäisemään ongelmien ja huolien kasaantumista, ota siis rohkeasti yhteyttä.

Yhteystiedot: puh. 014 269 0147 tai 050 304 1480

KOULUN KERHOTOIMINTA

Koulujen kerhotoiminnan tavoitteena on saada aikaan monipuolista lapsen ja nuoren kasvua tukevaa vapaa-ajan toimintaa, joka vakiintuu osaksi lapsen ja nuoren iltapäivää. Kerhotoiminta on lapselle vapaaehtoista ja maksutonta. Koulujen kerhotoimintaa kehitetään siten, että jokaisella lapsella olisi mahdollisuus ainakin yhteen kerhoharrastukseen läpi perusopetuksen. Kerhotoiminnan kehittämisessä on tavoitteena myös syventää kodin ja koulun yhteistyömuotoja

Toivakassa koulun kerhoja tarjotaan 1.-9.-luokkalaisille. Kerhot kokoontuvat iltapäivällä koulun jälkeen. Koulukyytejä ei järjestetä erikseen kerhojen jälkeen oppilaalle kotiin. Olemassa olevia koulukyytejä voi käyttää, mikäli kyydissä on tilaa. kyytejä voi kysyä kuljettajilta tai Minna Kuosmaselta ja Jannelta Karannalta.

Lue lisää kerhoista <https://peda.net/toivakka/tk2/kerhot>

VAPAA-AIKATOIMI

Yhteystiedot: Satu Paalanen
Vapaa-aikasihteeri
040 - 553 1456
satu.paalanen@toivakka.fi

AAMU JA ILTAPÄIVÄKERHO

Lasten aamu- ja iltapäiväkerho on tarkoitettu ensisijaisesti 1-2 luokkien oppilaille sekä erityisen tuen päätöksellä myös 3.-9.-luokkalaisille. Hakemuksen voi tulostaa kunnan kotisivujen lomakkeet osiosta tai hakea toimintapaikasta. Hakuaika toimintaan on aina keväisin huhtikuun loppuun mennessä. Myös kesken lukuvuoden voi hakea toimintaan, mikäli ryhmät eivät ole täynnä. Lasten aamu- ja iltapäiväkerhotoiminta on maksullista. Maksut löytyvät Toivakan kunnan nettisivuilta maksut ja taksat osiosta, kohdasta sivistystoimi.

- **Kirkonkylän aamu- ja iltapäiväkerho**
Puukkiksella, 0400 718 870
aamuparkki ma-pe klo 7 - 10
iltapäiväkerho ma-pe 13 - 17.00
- **Kankaisten kyläkoulun iltapäiväkerho,**
050 551 7513
iltapäiväkerho ma-pe klo 12 - 16



Lasten aamu- ja iltapäiväkerho noudattaa koulun lukuvuoden työaikoja. Koulujen loma-aikoina ei järjestetä toimintaa.

www.toivakka.fi/lomakkeet
www.toivakka.fi/hallinto/maksut-taksat

LASTEN KESÄKERHO

sis. aamupalan, lounaan, välipalan, askartelumateriaalit jne.
Kerho on tarkoitettu 1-4-LUOKKALAISILLE
Ilmoitukset kerhon tarkemmasta ajankohdasta keväisin.

TOIVAKAN LIIKUNTAPAIKAT

- Liikuntasali (koulukeskus)
- Kuntosali (koulukeskus, vuorot)
- Urheilukenttä, minkä ympäristössä
 - RC-rata
 - frisbeegolf-rata
 - kuntoportaat
- Hiihtoladut kirkonkylällä ja kylillä
- Uimala
- Jääkiekkokaukalo kirkonkylällä (tekojää) ja Kankaisten koululla
- Vakkareena, monitoimikenttä
- Apinapuisto (parkour)
- Hiekkatekonurmikenttä
- Monipuoliset luontopolut
- Leikkipuisto Leppis



www.toivakka.fi



NUORISOTILA NUOKKU

Nuokulla on mahdollisuus pelata mm. pingistä, biljardia, pelikonsoleita, lautapelejä ja katsella TV:tä. Nuokkari on päihteetön ja aukioloaikoina paikalla on vähintään yksi aikuinen.



**Nuokku avoinna 7.lk- alle 18v.
perjantaisin klo 17 - 21 ja
tiistaisin klo 15 - 17 ennen taco- ja Esport iltoja**

TOIMINTAA NUOKULLA:

- *Mll Taco-tiistait n. kerran kuussa*

10 - 17-vuotiaille

Mukavaa toiminnallista ohjelmaa

ja hyvää syömistä!

Lisätietoa nuortenilloista @toivakanmllnuoret



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Toivakan yhdistys

- *Toirin E-Sport tiistait yläkouluikäisille klo 17- 19*

Erilaisia pelejä, vierailijoita ja välipalaa!

Lisätietoa @toivakanrivakka



ETSIVÄ NUORISOTYÖ

TOIVAKAN ETSIVÄ NUORISOTYÖ

PITÄÄKÖ OLLA HUOLISSAAN?

HEI KAIKKI 13-29 -
VUOTIAAT NUORET JA
NUORTEN VANHEMMAT.
MITKÄ OVAT TÄMÄN
HETKEN HUOLENAIHEENNE?
"PITÄÄKÖ OLLA
HUOLISSAAN?-" ON
TOIVAKAN ETSIVÄN
NUORISOTYÖNTEKIJÄN
PIKKU KAMPANJA, JOKA
PYRKII VASTAAMAAN
NUORTEN HUOLIIN.

ETSIVÄÄN VOI OLLA
YHTEYDESSÄ PUHELIMITSE,
FACEBOOKIN SEKÄ
INSTAGRAMIN KAUTTA.
KAIKKI VIESTINTÄ ON
LUOTTAMUKSELLISTA JA
ETSIVÄLLÄ ON
VAITIOLOVELVOLLISUUS.
JOTEN LAITAKAA VIESTIÄ
TAI OLKAA MAHDOLLISETI
PUHELIMITSE YHTEYKSISSÄ,
NIIN PYRIN AUTTAMAAN
PARHAANI MUKAAN
ETSIMÄLLÄ YHDESSÄ
RATKAISUA HUOLIIN.



Terveisin Toivakan etsivä nuorisotyöntekijä livari Peltonen

Puh/WhatsApp: 040 670 0012

Facebook: Toivakan Etsivä Nuorisotyöntekijä livari

Instagram: toivakanetsiva

NUORISOVALTUUSTO eli NUVA

Nuorisovaltuusto on 13 - 19-vuotiaista nuorista koostuva ryhmä, mikä toimii nuorten vaikuttamiskanavana. Se pyrkii edistämään nuorten osallistumis-, vaikuttamis- ja toimintamahdollisuuksia omassa kunnassa. Ryhmä on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton. Ryhmä voi halutessaan suunnitella/ideoida myös nuorille suunnattuja toimintoja.

Nuorisovaltuustoon voi ottaa yhteyttä
esim. sähköpostilla tvknuva@gmail.com
Tule rohkeasti mukaan!

NUORTEN-
NETTI

<https://www.nuortennetti.fi/>

<https://sekasin247.fi/>

Chat auki:

arkisin klo 9 – 24

viikonloppuisin klo 15 - 24



Baby Blues-toiminta

*Tunnetko itsesi väsyneeksi, alavireiseksi tai uupuneeksi?
Yllättävätkö vauvan yöheräilyt, itkuisuus tai sitovuus?*

Baby Blues- toiminta on maksutonta ja kaikille avointa tukea pikkulapsiperheille. Toiminnan tarkoituksena on edesauttaa vanhempien jaksamista, uupumuksesta tai masennuksesta toipumista sekä vauvan univalverytmin löytymistä. Tarvittaessa perheille voidaan järjestää viiden vuorokauden mittaisia uni-valverytymysjaksoja ensikodilla. Baby Blues-työntekijään voi ottaa yhteyttä jo odotusaikana.

Baby Blues-toiminta

- Keskustelutuki, puhelinneuvonta ja kotikäynnit
- Kerhovieailut
- Unichatit
- Vertaisryhmätoiminta

Jos väsymys värittää lapsiperhearkea,
älä epäröi ottaa yhteyttä!

YHTEYSTIEDOT

Teresa Vilen
Keski-Suomen
ensi- ja turvakoti ry
p. 050 596 5447
teresa.vilen@ksetu.fi
www.ksetu.fi

ksetu



LAPSIPERHEIDEN SOSIAALIPALVELUT

Sosiaalipalveluiden tarkoituksena on edistää ja ylläpitää eri-ikäisten kuntalaisten toimintakykyä, sosiaalista hyvinvointia, turvallisuutta ja osallisuutta. Mikäli sinulla on huolta omasta tai läheisesi avun tarpeesta, voit olla yhteydessä sosiaalipalveluihin tuen tarpeen arvioimiseksi. Voit olla yhteydessä joko puhelimitse tai kirjallisesti lomakkeella. Yhteydenoton voi tehdä viranomaisen, yksityishenkilö, perhe tai henkilö itse.

Sosiaalitoimisto sijaitsee Toivakkatalolla

os. Iltaruskontie 2,

41660 Toivakka.

Toivakkatalo on avoinna ma-pe klo 9-15.

Sosiaalitoimistossa asioidaan ajanvarauksella.

Yhteystiedot

- Perusturvan hallinto vs. perusturvajohtaja puh. 040 039 3009
- Sosiaalityöntekijä, lastenvalvoja puh. 050 551 6473
- Sosiaaliohjaaja, koulukuraattori puh. 050 400 4608, soittoaika ma-to klo 12 - 13
- Perhetyöntekijä puh. 040 585 0024, 040 667 3851
- Etsivä nuorisotyöntekijä puh. 040 670 0012
- Työllisyys- ja hyvinvointikoordinaattori puh. 040 635 8088

Kriisi- ja sosiaalipäivystys

- Yleinen hätänumero on 112.
- sosiaalipäivystys klo 8-16 puh. 050 599 8812
- sosiaalipäivystys klo 16 - 08 ja viikonloppuisin puh. 014 266 0149

Elämän akuuteissa kriisitilanteissa palvelee myös

Kriisikeskus Mobile puh. 014 2667 150 (24 h/vrk)

Ennaltaehkäisevä perhetyö on sosiaalihuoltolain ja lastensuojelulain mukaista palvelua lapsiperheille. Perhetyöntekijä toimii keskustelukumppanina tai konkreettisenä apuna tilanteissa, joissa vanhemmat kaipaavat tukea perusarjessaan tai jaksaminen on koetuksella. Näitä tilanteita voivat olla tavalliset arjen haasteet, vanhemman väsymys tai uupumus, synnytyksen jälkeinen masennus, läheisverkostojen vähyys, lasten haastava käyttäytyminen tai muut kasvatukseen liittyvät asiat ja erilaiset perhekriisit. Palvelu on maksutonta eikä se vaadi lastensuojeluasiakkuutta.

Lapsiperheiden kotipalvelu

Toivakassa lapsiperheille myönnetään lapsen syntymän jälkeen 4 x 2 tuntia maksutonta kotipalvelua. Maksuton kotipalvelu aloitetaan perheen toiveiden ja tarpeiden mukaisesti puolen vuoden sisällä lapsen syntymästä. Muuta kotipalvelua järjestetään pääasiassa ostopalveluna vahvistettujen myöntämiskriteerien mukaisesti.

Kotipalveluun oikeuttavia tilanteita perheessä ovat esimerkiksi:

- raskauteen tai synnytykseen liittyvä erityinen avuntarve
- aikuisen tai lapsen pidempiaikaisesta sairastamisesta johtuva avuntarve
- vanhemman väsymys tai uupumus
- äkillisestä erityistilanteesta tai kriisistä johtuva käytännön avuntarve
- muu erityinen tarve (arvioidaan yhdessä muiden perheen kanssa työskentelevien tahojen kanssa)

Kotipalvelun yhteyshenkilönä toimii sosiaaliohjaaja
Elisa Mustonen. puh. 050 400 4608

Palvelutarpeen arviointi tehdään tarvittaessa moniammatillisena yhteistyönä, silloin kun perheessä tarvitaan tukea ja apua arjen tilanteissa. Arvioinnissa ovat tarpeen mukaan mukana sosiaaliohjaaja, perhetyöntekijä ja sosiaalityöntekijä. Ota rohkeasti yhteyttä!

Lisää sosiaalipalveluista www.toivakka.fi

Ota rohkeasti yhteyttä kun tarvitset tukea elämääsi!

PERHENEUVOLA

Perheneuvolan tehtävä on tukea lapsiperheitä erilaisissa haastavissa elämäntilanteissa

Perheneuvolan vastaanotto myös Toivakassa.

Ajankohdat saat tietoosi kunnan nettisivuilta!

Ajanvaraus kunnan sosiaalitoimen kautta

puh.050 400 4608 ma-to klo12-13 tai suoraan perheneuvolasta.

Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta Jyväskylässä

Väinönkatu 6, 3. kerros,

Jyväskylä

puh. 014 266 3590

ma klo 15-17

ti klo 10-12

to klo 12-14

pe klo 10-12



Asioista voi keskustella myös nimettömänä. Palvelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia.

Ota yhteyttä perheneuvolaan, kun

- olet huolissasi lapsesi käyttäytymisestä, kehityksestä, mielialasta tai tunne-elämästä
- tarvitset tukea vanhemmuuteen liittyvissä kysymyksissä
- tarvitset selvittelyapua perheesi ristiriitatilanteisiin
- tarvitset apua parisuhteen ongelmiin, harkitset avio/avoeroa tai perheesi tarvitsee apua erosta selviämiseen
- lastasi tai perhettäsi on kohdannut yllättävä tapahtuma esimerkiksi kuolema, onnettomuus tai sairaus

Lisätietoja ja ajanvaraukset löydät www.jyvaskyla.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lasten-nuorten-japerheiden-palvelut/perheneuvola



*Maanantaisin
kello 14-16*

050 337 9053

Parisuhdepuhelin

<https://apuaeroon.fi> - sivustolta
maksutonta tukea ja tietoa erotilanteeseen

APUA EROON – CHAT

maanantaisin kello 16-18

tiistaisin klo 10-12- ja 14-16

keskiviikkoisin kello 12-14

torstaisin kello 10-12.

<https://apuaeroon.fi/palveluhaku/chat/>

SEURAKUNNAT



Ev.lut seurakunta

Toivakantie 46
41660 TOIVAKKA

p. 0400 358 834 (ma & ke klo 9-12) toivakan.seurakunta@evl.fi

Kirkkoherra puh. 040 554 6981 panu.partanen@evl.fi

Diakoni puh. 040 716 4221 elina.sarlund@evl.fi

Nuorisotyönohjaaja puh. 040 516 7089 minna.kivimaki@evl.fi

Lastenohjaaja ma-pe puh. 040 356 6543 eija.kinnunen@evl.fi

Seurakuntamestari ke-su puh. 040 548 3166

www.toivakanseurakunta.fi

Päiväkerhoryhmät:

Kerhot ovat 3-5-vuotiaille lapsille. Ryhmät kokoontuvat 1 kerta / viikko

Ryhmistä ja päivistä löydät lisätietoa seurakunnan nettisivuilta.

Materiaalimaksu 15 €/keväät. (sisarusalennus 5€)

PÄIVÄKERHOON VOI OSALLISTUA KAIKKI 3-5v LAPSET!

Ilmoittautumiset osoitteeseen eija.kinnunen@evl.fi tai puh. 040 3566 543

(lapsen nimi, synt.aika, vanhempien nimet, osoite/puh.nro)

Perhekerho:

Srk-kodilla perjantaisin klo 9.30 - 11.30.

Kahvimaksu 3 €/perhe/kerhokerta

Muista seurata kirkollisia ilmoituksia ja facebookkia!

Tukea elämään seurakunnan kautta

Seurakunnan työntekijät antavat tukea elämän kriisien ja ongelmatilanteiden kohdatessa, mutta myös pienissä arkiasioissa.

Voit varata keskusteluajan oman seurakuntasi diakoniatyöntekijälle.

puh. 040 716 4221 / elina.sarlund@evl.fi

Diakoniatoimisto on Uudessa Pappilassa Toivakantie 46.

tai

Perheasiain neuvottelukeskus

Käyntiosoite:

Kilpisenkatu 4, 2. krs,

40100 Jyväskylä

Ajanvaraus: puh. 044 774 7052 tiistai, keskiviikko, perjantai klo 12 - 14.30

Palveleva Puhelin puh. 010 190071, päivystää joka ilta klo 18-23.

<https://evl.fi/apua-ja-tukea>

Solmuja parisuhteessa -parineuvonta

on tarkoitettu kriisissä olevalle parille. Parisuhdeneuvojan johdolla etenevä työskentely auttaa käsittelemään suhteen solmukohtia.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Anne Savolin

puh. 050 380 0583

anne.savolin(at)evl.fi

Tellervonkatu 5 / 2. kerros

TOIMINTAA MYRSKÄRISSÄ NUORILLE

seurakuntakodin takana oleva puurakennus

Isoskoulutus 15 vuotiaista ylöspäin

Nuortenilta 7lk. ylöspäin

Partiolippukunta Toivakan Lepinkäiset

Helluntaiseurakunta

Palosentie 8
41660 Toivakka, toivakkahsrk@gmail.com

Pastori puh. 050 407 4414
Lapsityö/Royal Rangers koordinaattori puh.040 701 2048
Lapsityön/Royal Rangers koordinaattori puh. 040 120 7555
Nuorisotyö puh. 045 340 1015

www.toivakka.helluntaisrk.net/



Royal Rangers

- 1-2 lk. Uudisasukkaat
- 3-4.lk Raivaajat
- 5-9.lk Tiedustelijat



ROYAL RANGERS

Royal Rangers -toiminnan tavoitteena on antaa lapsille ja nuorille mahdollisuus seikkailuihin tässä ja nyt. Lisätietoja toiminnasta löydät:

<https://www.royalrangers.fi/koti/tukikohdat/toivakka>

NUORTEN KAHVILA



Perjantaisin

Betanialla Palosentie 8

5.lk ylöspäin klo 19-21.30,
6.lk ylöspäin klo 19-23

<https://www.facebook.com/Friday-Night-Cafe-458384987531262/>

KIRJASTO

Toivakan kunnankirjasto
Iltauskontie 4
41660 TOIVAKKA

Asiakaspalvelu ma - to puh. 050 551 7514
Kirjastonjohtaja puh. 040 632 9225
Kirjastovirkailija puh. 050 551 7515
kirjasto@toivakka.fi



Aukioloajat:

Palveluajat

ma klo 14-19
ti klo 11-16
ke klo 14-19
to klo 11-16
pe -
la -
su -

Omatoimijat

klo 19-23
klo 16-23
klo 19-23
klo 16-23
klo 7-23
klo 7-23
klo 7- 23

Aattopäivinä palveluaika klo11-15, jonka jälkeen omatoimiaika klo15-23.





**Haluatko olla mukana Let's go
pojat -hankkeen reissuilla,
kerhoissa ja tapahtumissa?
Tuoreimman infon hankkeen
toiminnasta saat liittymällä
WhatsApp -ryhmäämme! Laita
nimesi ja puhelinnumerosi
tulemaan p. 0503556599 ja liity
ryhmään!!!**

**Let's go pojat -hanke
Toivakan-Joutsan 4H-yhdistys**



**Lisätietoja
Satu Korhonen
puh. 050 355 6599
pojat@4h.fi**

TOIVAKAN-JOUTSAN 4H-YHDISTYS R.Y

Toivakantie 36

41660 Toivakka

Toiminnanjohtaja:

Kirsi Ilmonen

puh. 040 5118 491

toivakka-joutsa@4h.fi



www.toivakka-joutsa.4h.fi

PUULAN SEUTUOPISTO

Länsitie 5

PL 20

19651 Joutsa



**Puulan
seutuopisto**

Puulan seutuopisto on Joutsan, **Toivakan** ja Kangasniemen kuntien alueella toimiva kansalaisopisto, joka tarjoaa mahdollisuuksia elinikäiseen itsensä kehittämiseen ja oppimiseen, sekä lisää kuntien asukkaiden viihtyvyyttä tarjoamalla mahdollisuuksia sosiaalisten kontaktien luomiseen.

Opisto tarjoaa myös **taiteen perusopetusta musiikkikoulussa** Joutsassa ja Toivakassa, sekä **taidekoulu** Joutsassa, Toivakassa ja Kangasniemellä lapsille, nuorille ja aikuisille.

Opistossa voi opiskella hyvin monipuolisesti, luonnollisesti opetustarjonnassa huomioidaan toiveet. Opiskelijoiksi ovat tervetulleita kaikki – vauvasta vauriin.

Tervetuloa opiskelemaan ja harrastamaan hyvässä seurassa!

Lisätietoa ja kurssivalikoimat löydät

www.puulanseutuopisto.fi



www.toivakanautourheilukerho.fi



www.toivakka.marttayhdistys.fi



www.toivakanry.profiili.fi/toivakka/



Toivakan palokunnan nuoriso-osasto
n. 12-16-vuotiaille tytöille ja pojille.
Lisätietoja Kalle Ruokonen p. 045 264 7621
tai Kai Bågman p. 040 585 6585

MLL TOIVAKAN YHDISTYS

Toimintaa kaiken ikäisille!



Puheenjohtaja Katja Heija

puh. 040 777 9124

toivakan.yhdistys@mll.fi

PERHEKAHVILA keskiviikkoisin klo 9.30 - 11.30 Puukkiksella.

(keltainen puutalo koulukeskuksen pihapiirissä)

Alussa tarjolla pientä aamupalaa. Kaikille avoin!

Huom. kahvilaa ei koululaisten loma-aikoina.

ILTAPERHEKAHVILA n. kerran kuussa klo 17.30 - 19 Puukkiksella:

Huom. ei koululaisten loma-aikoina.

PEUHAPÄIVÄT n. kerran kuussa alle kouluikäisille lapsille perheineen koulun liikuntasalissa klo 10 - 11.30.

Seuraa tarkemmin päivämääriä ja toimintaa:

www.facebook.com/mltoivakka

www.toivakka.mll.fi

TOIVAKAN RIVAKKA eli TOIRI

Liikuttaa kaiken ikäisiä toivakkalaisia eri lajeilla!



Puheenjohtaja Jonne Kilpikoski

puh. 040 849 1675

jonnekilpikoski@gmail.com

Valitse itsellesi, lapsellesi, perheellesi sopiva harrastus liikunnan parista!

Toiminnasta tarkempaa tietoa Rivakan kotisivujen kautta:

www.toivakanrivakka.fi

<https://www.facebook.com/toivakanrivakka/>



Galler Sports on yksityinen, pääkaupunkiseudulla sekä Keski-Suomessa toimiva perheyritys.

Tarjoamme Nepsy -valmennusta, sekä liikkumisen riemua erityistukea tarvitseville nuorille, liikuntarajoitteisille, kehitysvammaisille sekä ikäihmisille.

Lisäksi toimimme kehitysvammaisten perhehoitajina.

Tarjoamme palveluita sekä yksityisesti että palvelusetelituottajana.

Galler Sports toimii sekä Helsingissä että Keski-Suomessa mm. **Toivakassa**.

Yhteystiedot:

Andreas Galler

puh. 050 373 4027

Maunosenpolku 20

41660 Toivakka

Sähköpostiosoite: info@gallersports.fi

www.gallersports.fi

OMAT MUISTIINPANOT
