

Ehdotukset vuoden 2022 liikuntateko-palkinnon saajaksi

Turo Teittinen

Hän liikkuu luokkansa kanssa monipuolisesti ja on mukana jotenkin jääkiekossa (ei tietoa onko enään muuta kuin komentoimassa pelejä JOSKUS) ja hän tsemppaa ihmisiä liikkumaan.

Satu Paalanen

Toivakassa on useana vuonna palkittu erilaisia toimintoja ja ideoita, joiden taustalla on ollut Satu. Satu ajattelee liikkuvien toivakkalaisten parasta ja ansaitsee viimeinkin ihan ikioman liikuntateko-palkintonsa.

Satu on luonut ja ollut mukana luomassa Toivakkaan monipuolisia liikuntamahdollisuuksia. Edellisen lisäksi hän on erinomainen esimerkki nuorille, mutta myös vanhemmille. Satu suhtautuu sohvaperunoihinkin arvostavasti, ei syytä vaan kannustaa.

Tuomas Paalanen

SM kultaa salibandyn P16-sarjassa Happeen joukkueessa

Heikki Järvelin

Toivakan kuntosalin käyttäjien personal trainer, kävelevä urheilun tietosanakirja ja viiltävät analyysit viime päivien tapahtumista urheilun rintamalla ml. lehteen kirjoitetut jutut.

Opastanut ja ohjannut monta vuotta toivakkalaisia oikeanlaiseen voimaharjoitteluun. Eläkepäivät ovat ansaittuja.

Jaana Suuronen / Helmijana

Jaana on ohjannut kahvakuulaa toivakkalaisille yli 5 vuotta. Jaanan treenit ovat ympäri vuoden ulkona kelillä kuin kelillä. Kovimmilla pakkasilla mennään sisälle. Vuodessa Jaana pitää satunnaisesti viikon pari lomaa, muuten treenataan kerran viikossa. Jaanan tunnilla uskaltaa olla oma itsensä. Jaanan treenit ovat hyvällä huumorilla höystettyjä. Jaanan kahvakuulatreeneissä saa liikunnan lisäksi raikasta ilmaa ja hyvää mieltä.

Jaana Suuronen on jaksanut liikuttaa kuntalaisia 5.5 v läpi tuulen ja tuiskun. Jaanan kahvakuulan ansiosta istumatyön jäykistämä ranka on saanut vetreyttä ja lisännyt työssä jaksamista.

Jaana Suuronen ohjaa kahvakuulaa 1xvko. Ansaitsee maininnan.

Pitää kahvakuulatreeniä ympäri vuoden. Muuten ei mitään ohjattuja tunteja kansalaisopiston lukukausien ulkopuolella.

Kahvakuula on kivaa ja porukka innostunut.

Innostava ja kannustava. Jaksanut pitää kahvakuulaa jo monta vuotta. Kesät, talvet. Aina ei tilat ihan viimeisen päälle. Useimmiten ulkona.

Jaana on vetänyt kahvakuulaa yhtäjaksoisesti ja lähes ympärivuotisesti noin viiden vuoden ajan Huikon lavan kentällä tai Huikon kylätalon pihassa ja kovemmilla pakkasilla Huikon kylätalolla (jos

koronarajoitukset sallineet). Osallistujamäärä on ollut keskimäärin 8-10 hlöä/kerta. Mukana on ollut osallistujia eri puolilta Toivakkaa.

Jaksaa vetää hienosti ryhmiä aina positiivinen ja kannustava.

Jaana on ohjannut tiistaisin raitisilma-kahvakuulaa Toivakassa nyt yli viisi vuotta: kesät - talvet, satoi tai paistoi, ainoastaan pakkasilla sisällä ja katko vain lyhyen kesäloman ajan. Meitä on iso liuta eri-ikäisiä naisia joiden lihaskunnon ylläpito ja jopa koheneminen on Jaanan kahvakuulatreenien ansiota. Jaanan hurtti huumori hirtehistä joukossa tekee kuulatreeneistä viikon kohokohdan. Omasta ja koko harrastajajoukon puolesta ehdotan Vuoden Liikuntateko 2022 - palkittavaksi Jaanaa!

Perjantai ja sunnuntai-iltaisin pelaava korisporukka

Mielestäni heillä on ollut mukava meininki liikuttaa aikuisia sekä nuoria ikään tai sukupuoleen katsomatta. Koko porukka ansaitsee palkinnon.

Matti ja Kirsi Ilmonen

He kannustavat toivakkalaisia ja myös muita liikuntaan omalla positiivisella asenteellaan. Nisulassa Toivolan-tilan pelloille on talvisin ajettu ladut hiihtelijöille ja viime talvena oli ura villasukkakävelijöillekin. He toivottavat hymyssä suin kuntalaisia kuutamohiihtoon ja viime talvena Nisuhiihtoon. He tarjoavat ulkoilijoiden käyttöön nuotiopaikan polttopuineen sekä vilja-aitan, jossa voi nauttia eväitä tai vaihtaa villasukat lenkkiä varten. Ja aurattua parkkitilaa löytyy myös. Voisi todeta, että toiset odottavat valmista (milloin pururadan ladut ajetaan?), mutta Ilmoset tarjoavat valmista ("keli mitä mainioin ja Toivolan pellolla ladut kunnossa").

Salibandyvalmentajat Ville Matikainen ja Jari Mynttinen

Edellä mainitut miehet ovat valmentaneet v.2013 syntyneiden poikien sählyjoukkuetta useiden vuosien ajan. On ihailtavaa katsottavaa millä lämmöllä ja auktoriteetilla miehet ohjaavat poikia. Kannustava ja rohkaiseva ote on näkynyt valmennustyössä alusta asti. Raisu pikkupoikien ryhmä on näiden miesten ansiosta tänä päivänä tasokasta peliä pelaava joukkue. Valmentajat ansaitsevat ehdottomasti palkinnon tästä hyvästä.

Toivakassa erinomaiset liikuntamahdollisuudet ihan kaikille! Jokaisena vuodenaikana. Erityiskiitos talvella moottorikelkalla kävelyuran auraamisesta metsään ja hiekkamontun ympärille. Näiden ylläpitäjille suuret kiitokset ja myös liikuntatekopalkinto.