

Nostoja vuoden 2023 kouluterveyskyselystä Toivakka

TOIVAKKA

Satu Korhonen ja Sirpa Orell-Pohjola 18.10.2023

Sisällysluettelo

| | |
|---|---|
| 8.-9. luokkalaiset | 2 |
| Ravitsemus | 2 |
| Liikunta | 2 |
| Sosiaaliset suhteet ja osallisuus | 3 |
| Terveelliset elämäntavat | 3 |
| Kouluarki | 4 |
| Mielen hyvinvointi (kooste mielen hyvinvoinnin indikaattoreista 8. ja 9. luokat) | 5 |
| 4.-5.luokkalaiset | 5 |
| Ravitsemus | 5 |
| Liikunta | 5 |
| Kouluarki | 6 |
| Terveelliset elämäntavat | 6 |
| Sosiaaliset suhteet ja osallisuus | 6 |
| Mielen hyvinvointi (kooste mielen hyvinvoinnin indikaattoreista 4. ja 5.lk) | 7 |
| Tableau kuvaajat | 7 |

8.-9. luokkalaiset

Ravitsemus

Toivakkalaisista 8.-9. luokkalaisista **44,9 %** prosenttia **ei syö aamupalaa joka arkipäivä**.

Osuus on hivenen korkeampi kuin Keski-Suomen hyvinvointialueella (40 %) ja koko maassa (42,1 %).

Pojissa tällaisten oppilaiden osuus on 46,2 % ja tytöissä 43,5 %. Vastaavasti Keski-Suomen hyvinvointialueella poikien osuus oli 34,8 % ja tyttöjen 45,3 %. Koko maassa osuus oli poikien osalta 36,5 % ja tyttöjen 47,4 %. Toivakkalaisten poikien kohdalla siis aamupalan syömättä jättäminen on yleisempää kuin Keski-Suomen hyvinvointialueella tai koko maassa keskimäärin.

Toivakan koulukeskuksen 8.-9. luokkalaisten **kouluruoka maistuu erittäin hyvin**, sillä vain 10,2 % vastaajista kertoo, että ei syö koululounasta päivittäin. Keski-Suomen hyvinvointialueella vastaava luku on 33 % ja koko maassa 38 %. Koululounas on laadultaan hyvää 46,8 % mielestä ja tämä on hieman suurempi osuus kuin Keski-Suomessa (43,7 %) tai koko maassa (38,9 %). Koululounasta pitää maultaan hyvänä 44,7 % vastaajista ja tämäkin on hieman suurempi osuus kuin Keski-Suomessa (42,9 %) ja koko maassa (39,4 %). Toisaalta koululounasta koettiin olevan tarjolla riittävästi hieman pienemmän vastaajaosuuden (66 %) mielestä kuin Keski-Suomessa (78,3 %) tai koko maassa (72,9 %).

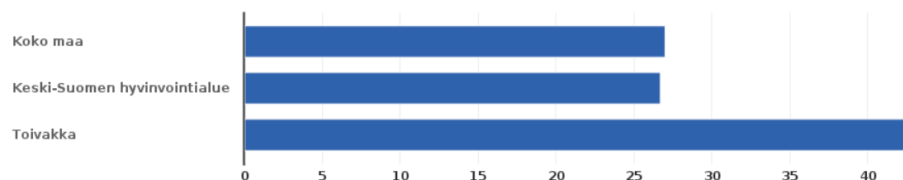
Liikunta

Vähintään tunnin päivässä liikkuvia 8.-9. luokkalaisten on Toivakassa vain 14,9 %. Sukupuolten välistä tilastoa ei ollut saatavilla. Keski-Suomessa ja koko maassa osuus on n. 25 % oppilaista. Näillä vertailualueilla vähintään tunnin liikkuvien poikien osuus oli n. 10 % tyttöjen osuutta suurempi.

Toivakassa korkeintaan tunnin viikossa hengästyttävää liikuntaa harrastavien 8.-9. luokkalaisten osuus (42,6 %) on huolestuttavan korkea ja selvästi korkeampi kuin Keski-Suomessa (26,7 %) tai koko maassa (27 %) keskimäärin.

Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista

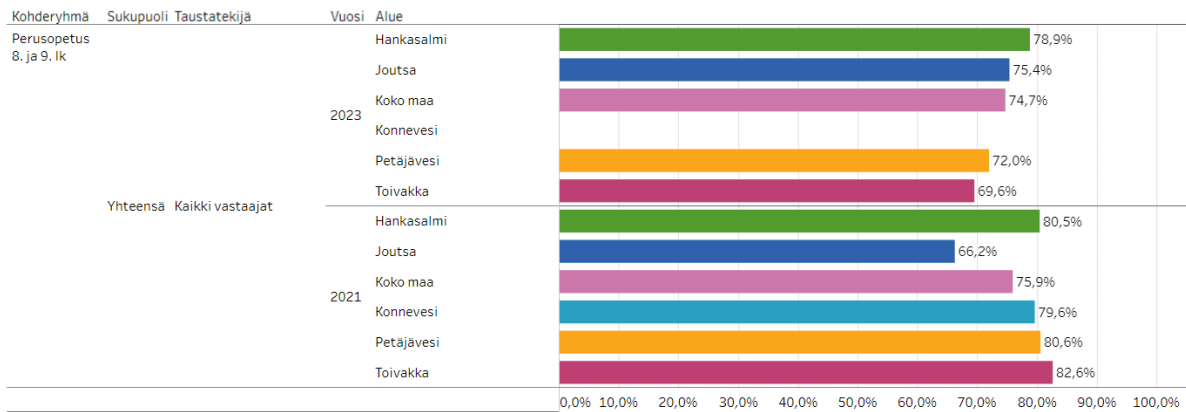
info ind. 3905 Sukupuoli: Yhteensä



2023

Liikunta-aktiivisuuden laskusta kertoo myös seuraava kuvaaja:

Harrastaa liikuntaa omatoimisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



[Lasten ja nuorten terveys ja hyvinvointi | Tableau Public](#)

Sosiaaliset suhteet ja osallisuus

Vastaajista 19,1 % eli **joka viides toivakkalainen 8.-9. luokkalainen nuori tuntee itsensä yksinäiseksi**. Tämä on hieman suurempi osuus kuin Keski-Suomessa ja koko maassa, joissa molemmissa vastaava prosenttiosuus oli 15 %.

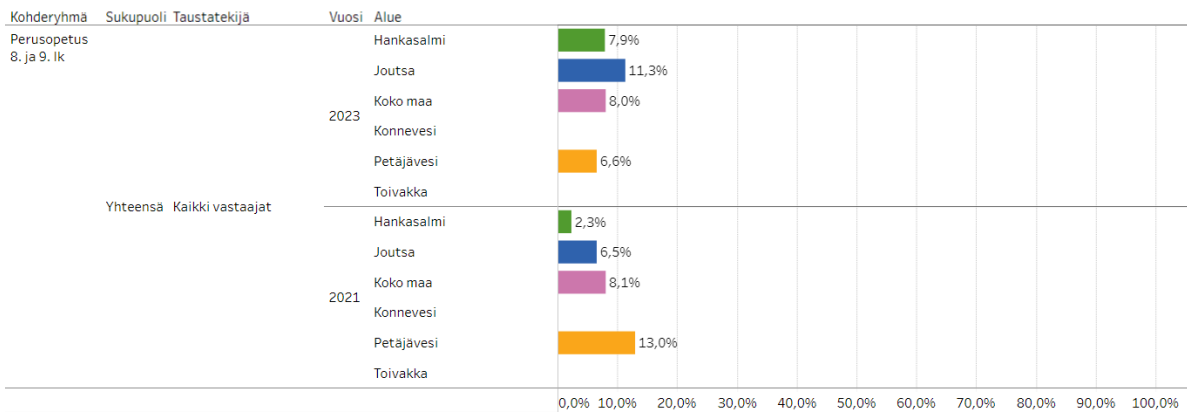
Toivakkalaisista 8.-9. luokkalaisista **38,8 % kertoi, että keskusteluyhteydet vanhempiin ovat hyvät**. Tässä oli suurta hajontaa tyttöjen ja poikien välillä, sillä tytöistä 26,1 % keroi asian olevan näin ja pojista 50 %. Molempien sukupuolten osalta osuus oli hieman alhaisempi kuin Keski-Suomessa tai koko maassa. Toivakassa osuus on tippunut edellisestä mittausajankohdasta, jolloin se oli 60 %.

Harrastus vähintään kerran viikossa oli lähes jokaisella vastaajalla (98 %) ja osuus oli jopa hieman korkeampi kuin Keski-Suomessa tai koko maassa. Toisaalta säännöllinen liikunta on toivakkalaisilla nuorilla keskimääräistä vähäisempää, joten meillä harrastetaan paljon muutakin kuin liikuntaa.

Terveelliset elämäntavat

Noin viidesosa vastaajista nukkuu alle 8 tuntia arkisin. Tämä on kuitenkin pienempi osuus kuin maakunnassa tai koko maassa. Koko maassa alle 8 tuntia nukkuvien 8.-9. luokkalaisten osuus on jo 36,3 %

Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran



Yllä olevasta kuvaajasta voisi tehdä päätelmän, että Toivakassa huumeikokeilut ovat olleet 8.-9. luokkalaissa niin vähäisiä, että tulosta ei näytetä (tilanteet, joissa vastaajamäärä on alle 30 tai jos vastaajamäärä on alle 60 ja tapauksia on alle 5).

Kouluarki

Koulu-uupumusta meillä koetaan hieman keskimääräistä vähemmän kuin maakunnallisesti tai koko maassa (Toivakka 13,6 %, K-S 18,2 %, koko maa 20,5 %).

Huomattava lasku on tapahtunut väittämän ”Pitää koulunkäynnistä” kohdalla. Vuonna 2021 koulunkäynnistä on kertonut pitävänsä 85,4 % toivakkalaisista 8.-9. luokkalaista, mutta tuoreimmassa kyselyssä vain 42,1 % kertoo pitävänsä koulunkäynnistä. Osuus on alhaisempi kuin K-S:n 52,8 % ja koko maan 51,8 % tulos. Tietoa sukupuolten vastausjakaumasta ei ole Toivakan kohdalla saatavilla.

Omissa oppimistaidoissa vaikeuksia kertoo olevan 50% toivakkalaisista 8.-9. luokan vastaajista. Sukupuolten välillä ei ole suurta eroa, sillä poikien osuus on 52,2 % ja tyttöjen 47,6 %. Sekä hyvinvointialueella että koko maassa oppimistaitojen vaikeutta oli 42,7 %:lla vastaajista (molemmilla sama osuus).

Luokassa tai ryhmässä koetaan olevan **hyvä työrauha** K-S:a ja koko maata vastaavasti. (Toivakan koulukeskus 71,4 %, K-S 71,8 % ja koko maa 71,3 %).

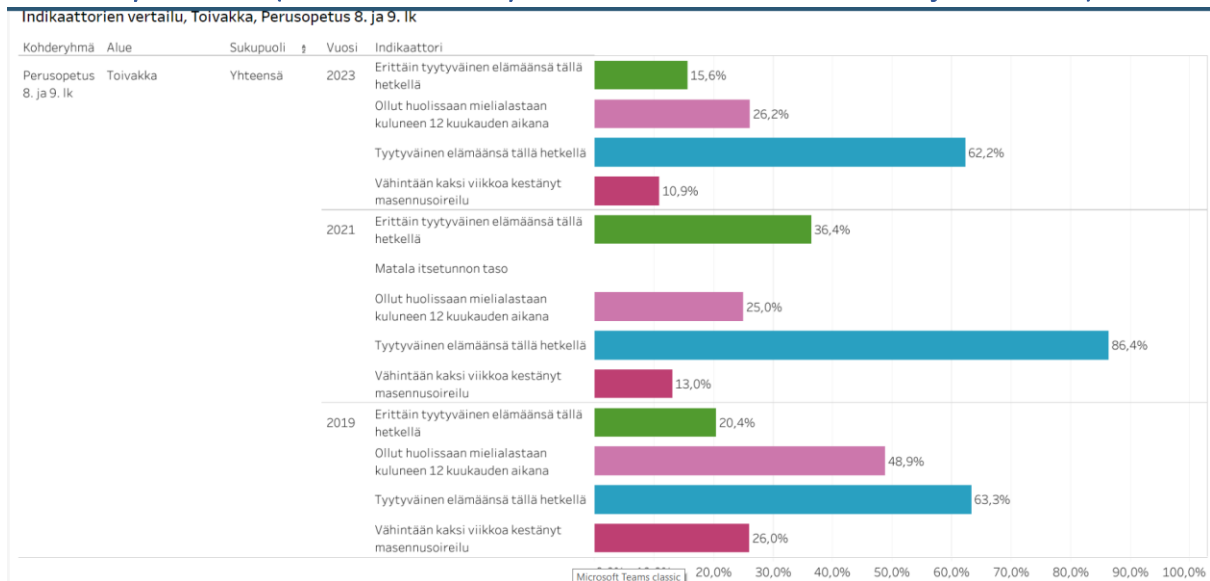
Kiusaamista lukuvuoden aikana ei ollut lainkaan kokenut 67,3 % vastaajista. Osuus on hieman alhaisempi kuin Keski-Suomen hyvinvointialueella (71,9 %) tai koko maassa (71,4 %).

Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) Info 4938

| Alue | Sukupuoli | 2019 | 2021 | 2023 |
|----------|-----------|------|------|------|
| Toivakka | yhteensä | 20,8 | 13,3 | 21,3 |

Niiden 8.-9. Luokkalaisten osuus, jotka ovat kokeneet **seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua** vuoden aikana, on edellisestä mittaamisesta kasvanut. Toisaalta osuus on lähellä v. 2019 tasoa.

Mielen hyvinvointi (kooste mielen hyvinvoinnin indikaattoreista 8. ja 9. luokat)



4.-5.luokkalaiset

Ravitsemus

4.-5. lk toivakkalaisista **32,8 % prosenttia ei syö aamupalaa joka arkipäivä**. Osuus on hieman korkeampi kuin hyvinvointialueella ja koko maassa. Joka arkipäivä aamupalaa syömättömien tyttöjen osuus on suuri Toivakassa, jopa 40 %. Kasvua edellisestä kouluterveyskyselystä on tapahtunut paljon, sillä edellisessä kyselyssä tyttöjen osuus oli vain 12,2 %. Pojissa vastaava osuus on 25,8 % ja osuus on pysynyt edellisestä kyselystä samalla tasolla.

Pääruokaa kaikkina koulupäivinä kouluruoalla kertoo syövänsä 73,3 % toivakkalaisista vastanneista 4.-5. luokkalaisten. Osuus on jonkin verran laskenut sillä vuonna 2021 vastaava osuus 86,8 %. Tyttöjen ja poikien osalta ei ollut tässä eroa. Osuus oli lähes vastaava hyvinvointialueeseen verrattuna (74 %) ja hieman korkeampi koko maahan verrattuna (69,2 %). **Koululounas on laadultaan hyvää 63,3 %** mielestä ja tämä on lähes vastaava osuus kuin Keski-Suomessa (65,4 %) ja korkeampi kuin koko maassa (58 %). Koululounasta pitää maultaan hyvänä 63,9 % vastaajista ja tämä osuus on lähes vastaava kuin Keski-Suomessa (63,2 %) ja korkeampi kuin koko maassa (57 %). Koululounasta koettiin olevan tarjolla riittävästi 91,8 % mielestä. Osuus on lähes vastaava hyvinvointialueen (90,7 %) kanssa ja hieman korkeampi kuin koko maassa (85,4 %).

Liikunta

Vähintään tunnin päivässä liikkuvia on Toivakassa 41 % vastaajista. Poikien keskuudessa liikkuminen vähintään tunnin päivässä oli selvästi tyttöjä yleisempää vastausjakauman olleessa pojat 51,6 % ja tytöt 30 %. Verrattuna 8.-9. luokkiin, toivakkalaisten lasten/nuorten liikkuminen näyttäisi vähenevän yläluokilla. Vähintään tunnin liikkuvien 4.-5. luokkalaisten osuus on vain aavistuksen pienempi kuin Keski-Suomeen ja koko maahan verrattuna. Toisaalta toivakkalaiset 4.-5. lk tytöt liikkuvat vähemmän kuin tytöt maakunnallisesti tai koko maassa.

Kouluarki

Koulu-uupumusta meillä koetaan hieman keskimääräistä vähemmän kuin maakunnallisesti tai koko maassa (Toivakka 9,8 %, K-S 13,6 %, koko maa 15,8 %).

Kouluinnostusta kertoi kokevansa 34,5 % toivakkalaisista 4.-5. luokkalaisista. Tämä on hieman alhaisempi määrä kuin Keski-Suomessa (42,2 %) ja koko maassa (40,8 %). Tässä on tapahtunut selkeää laskua vuodesta 2021, jolloin Toivakassa kouluinnostusta kokevien osuus oli hieman yli puolet eli 52,6 % 4.-5. luokan oppilaista.

Vastaajista 73,8 % kertoi pitävänsä koulunkäynnistä ja tämä osuus vastaa sekä hyvinvointialueen että koko maan osuutta. Hieman reilu neljäsosa vastaajista eli 27,9 % prosenttia kertoi luokassa olevan usein rauhallista. Tämä luku on hieman pienempi osuus kuin hyvinvointialueella (32,1 %) keskimäärin ja lähes vastaava kuin koko maan vastanneiden osuus (28,6 %).

Luokassa oman mielipiteensä uskaltaa kertoa 41 % vastaajista. Tämä osuus on pienempi kuin hyvinvointialueella (53,7 %) ja koko maassa (51,9 %).

Kiusaamista lukuvuoden aikana ei ollut lainkaan kokenut 67,2 % kaikista toivakkalaisista 4.-5. luokan vastaajista. Tässä oli tapahtunut myönteistä kehitystä, sillä kiusaamista kokemattomien osuus oli noussut vuodesta 2021 n. 8 %:lla. Toivakan koulukeskuksen osalta osuus oli 62,5 %. Koko Toivakka tarkasteltaessa osuus on hieman korkeampi kuin Keski-Suomen hyvinvointialueella (62,6 %) tai koko maassa (63,1 %). Koulukiusaamista vähintään kerran viikossa kertoi kokevansa 3,3 % toivakkalaisista vastaajista. Osuus oli pienempi kuin Keski-Suomen hyvinvointialueella (8,3 %) tai koko maassa (8,6 %). Vuonna 2021 koulukiusaamista vähintään kerran viikossa oli kertonut kokevansa 12,8, % toivakkalaisista 4.-5. luokkalaisista, joten kehitys on tässä ollut positiivista.

Toivakassa 4.-5. luokan **oppilaat tulevat toimeen opettajien kanssa** hieman paremmin kuin hyvinvointialueella tai koko maassa. Hyvin opettajien kanssa kertoi tulevansa toimeen 83,6% toivakkalaisista 4.-5. luokan oppilaista.

Terveelliset elämäntavat

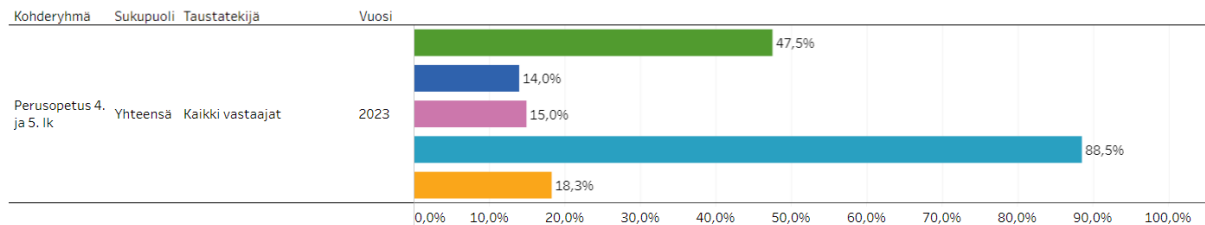
Vastaajista 12,5 % koki, että ei nuku tarpeeksi. Näin vastanneiden osuus oli hieman suurempi kuin Keski-Suomessa tai koko maassa.

Sosiaaliset suhteet ja osallisuus

Harrastus vähintään yhtenä päivänä viikossa oli 85 %:lla vastaajista. Tämä oli vain hivenen pienempi osuus kuin Keski-Suomessa (88,7 %) ja koko maassa (88,8 %).

Mielen hyvinvointi (kooste mielen hyvinvoinnin indikaattoreista 4. ja 5.lk)

Indikaattorien vertailu, Toivakka



- 1, Erittäin tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä
- 2, Matala itsetunnon taso
- 3, Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana
- 4, Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä
- 5, Vähintään lievää ahdistusoireilua

[Lasten ja nuorten terveys ja hyvinvointi | Tableau Public](#)

Vähintään lievää ahdistusoireilua oli 18,3 % vastaajista. Tämä osuus oli hieman pienempi kuin hyvinvointialueella (24 %) tai koko maassa (26,9 %).

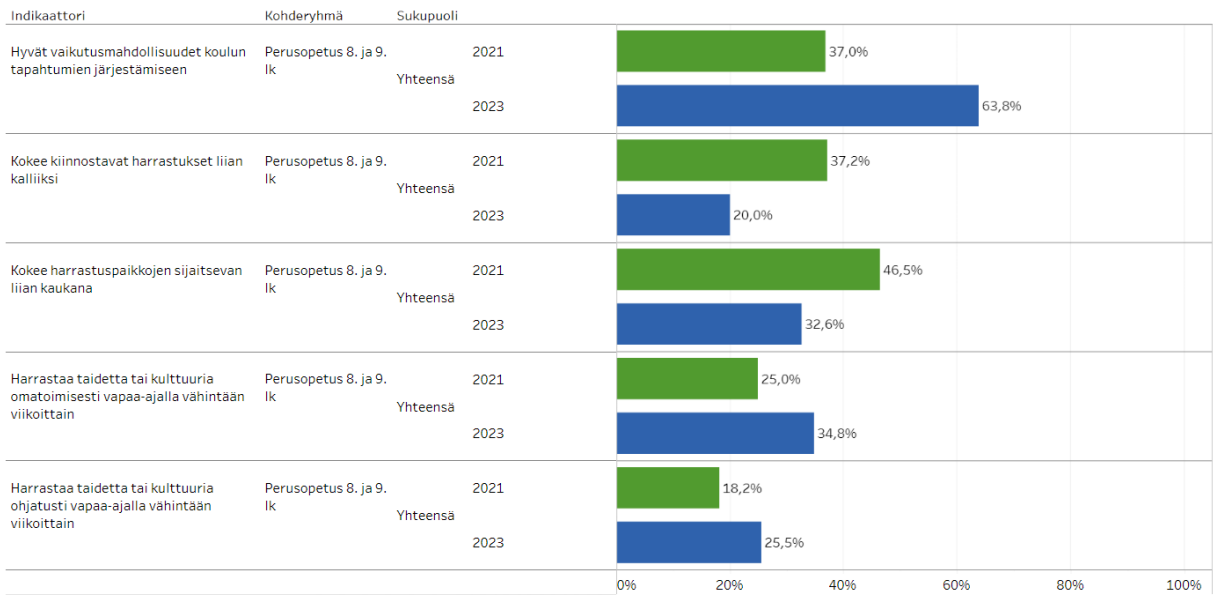
Koulupsykologin palveluja 4.-5. luokkalaisista toivakkalaisista oli käyttänyt hieman suurempi osuus (6,7 %) vastaajista kuin hyvinvointialueella (4,3%) tai koko maassa (4,5 %) keskimäärin.

Tableau kuvaajat

Viisi myönteisintä ja viisi huolestuttavinta tulosta

Tableau kuvaajat: Myönteiset asiat 8.-9. lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Toivakka



Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Toivakka

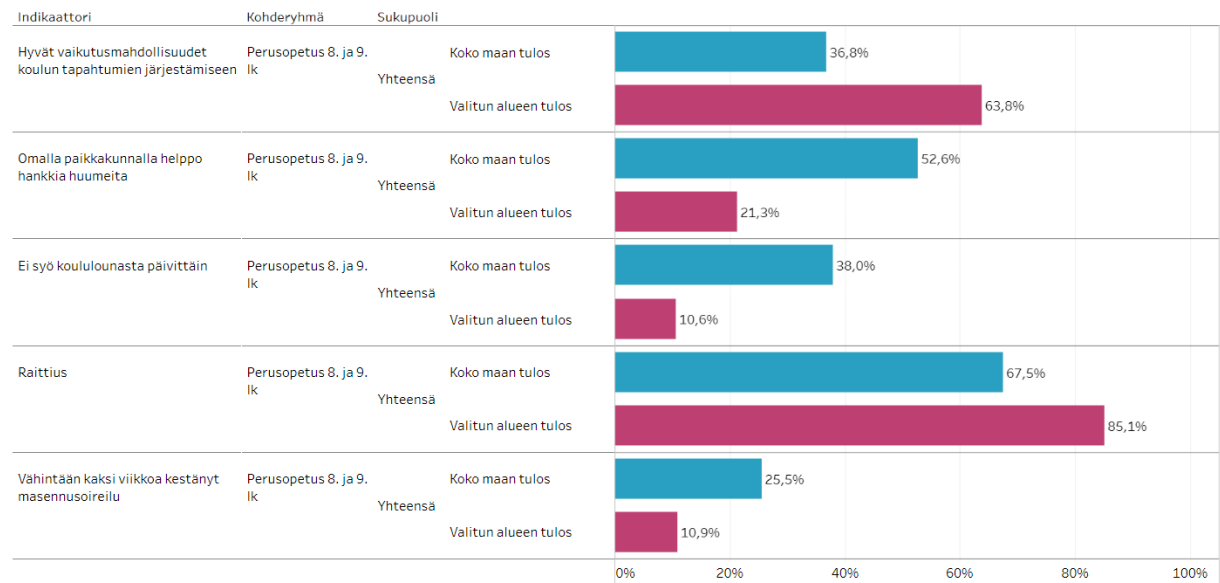
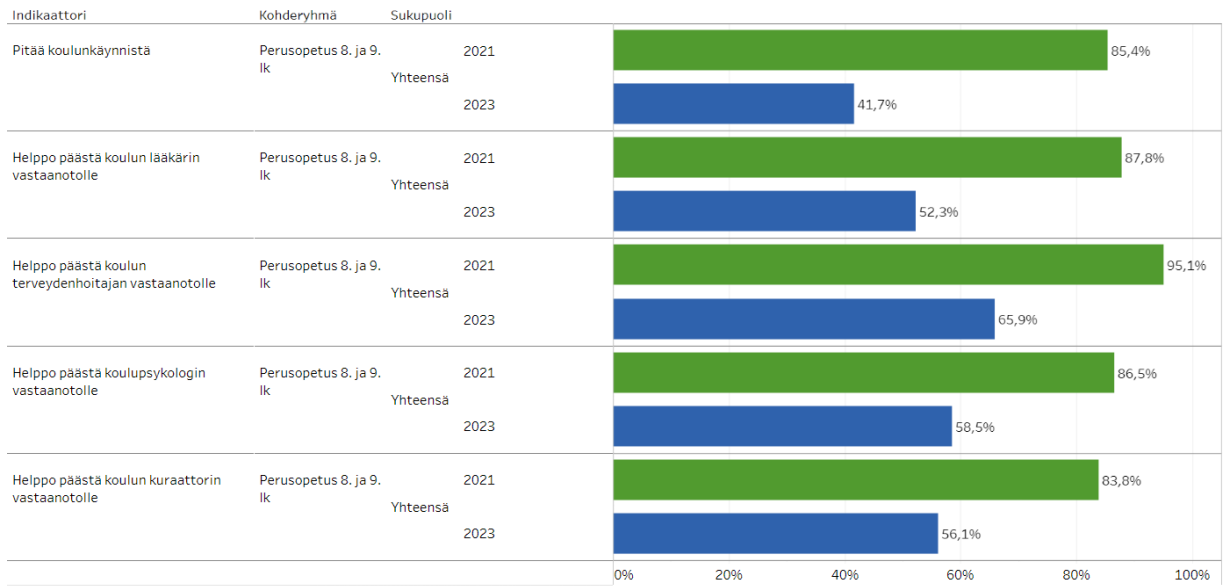


Tableau: Huolestuttavat asiat 8.-9. lk

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Toivakka



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Toivakka

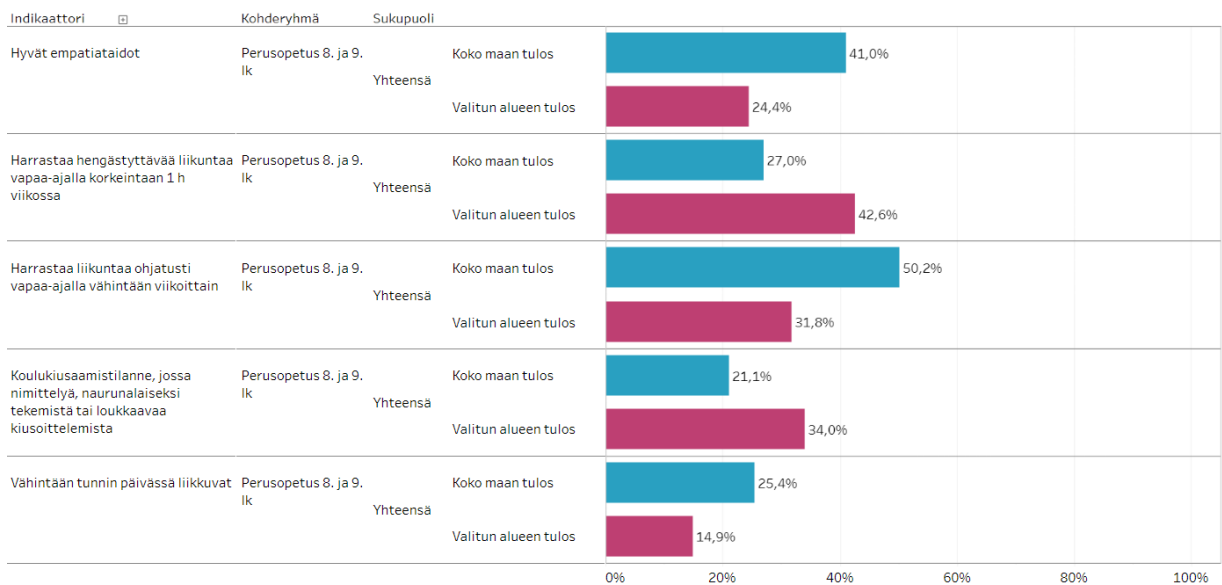
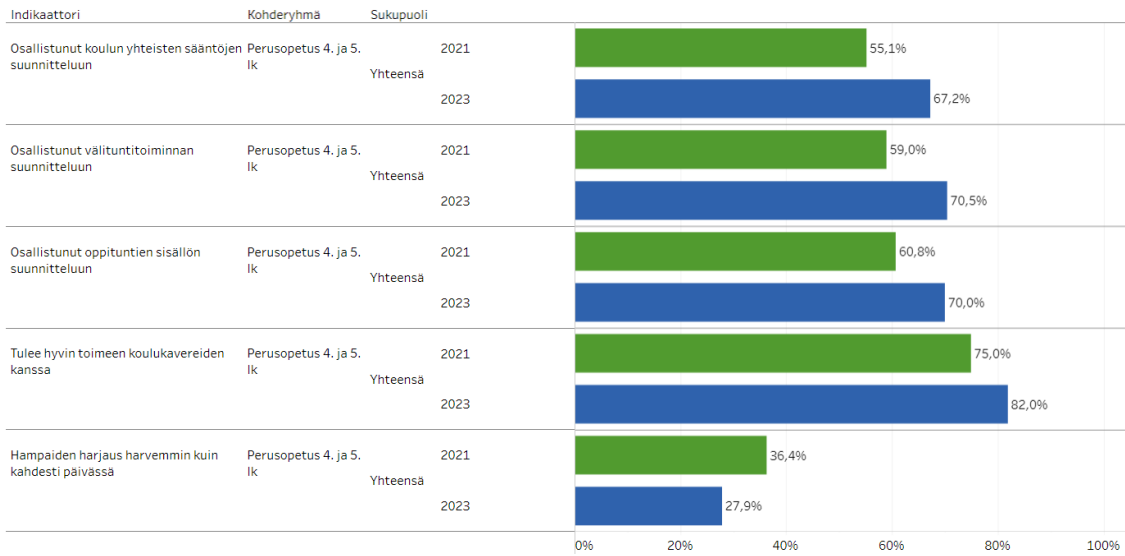


Tableau: Myönteiset asiat 4.-5. lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Toivakka



Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Toivakka

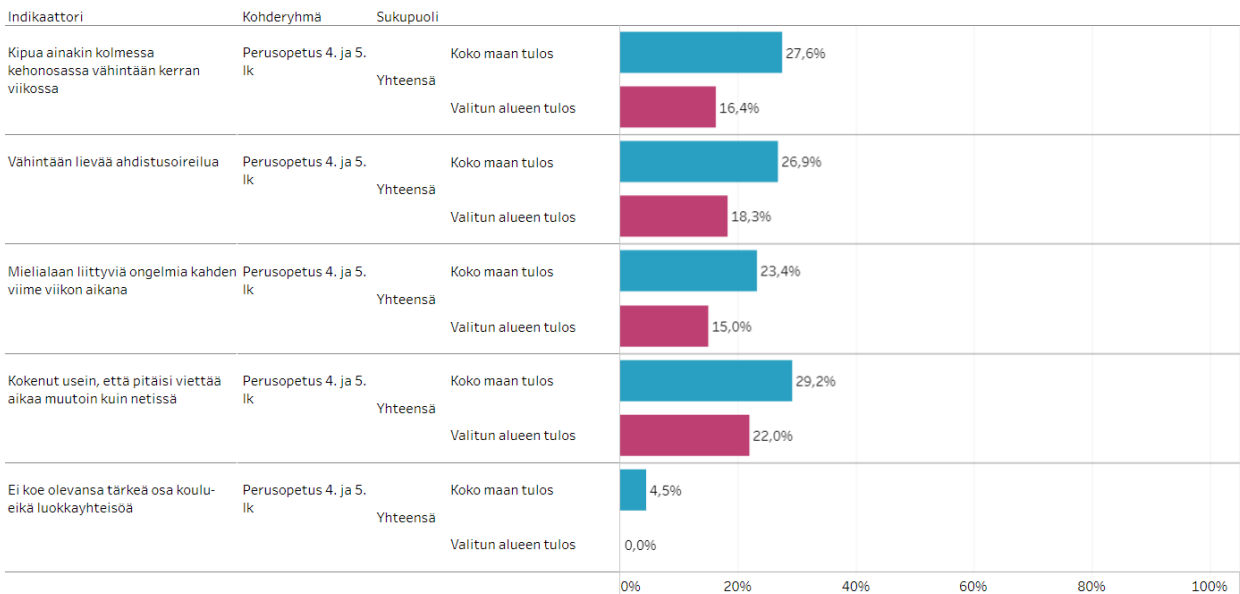
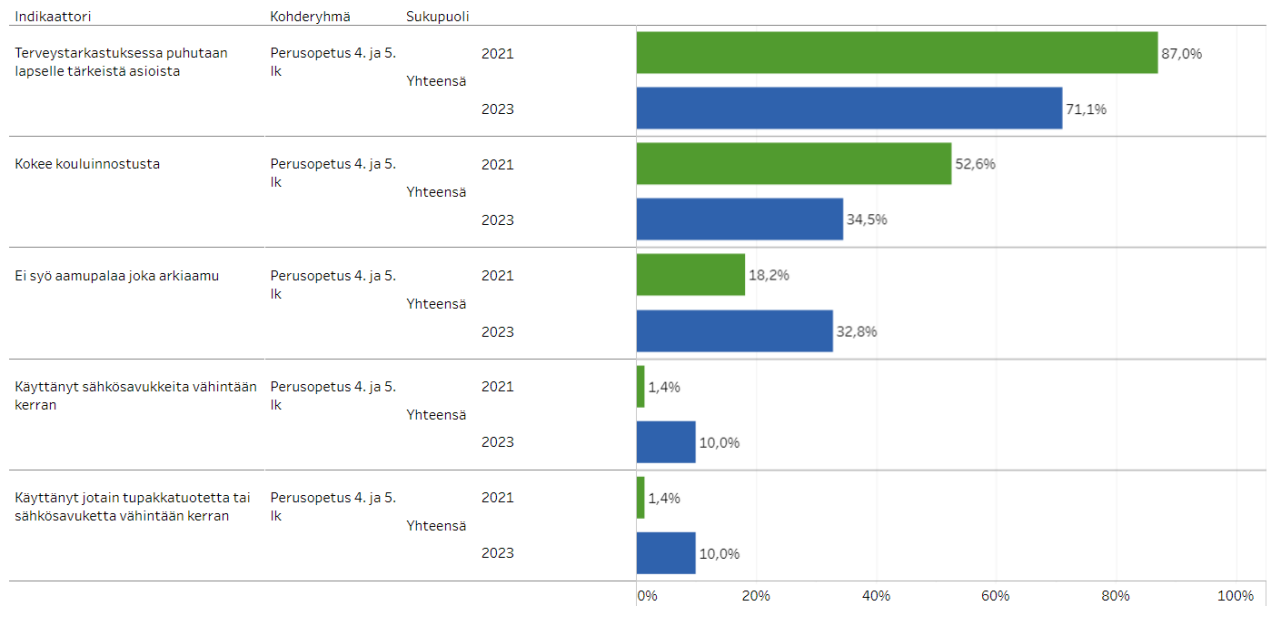


Tableau: Huolestuttavat asiat 4.-5. lk

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Toivakka



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Toivakka

