

## MOVE!-mittausten tulokset 2024 Toivakan perusopetuksessa

Sivhyvlt 14.01.2025 § 7  
228/12.01.02/2024

Valmistelija

Sirpa Orell-Pohjola, rehtori-sivistysjohtaja, p. 050 475 1051

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

Syksyn 2024 valtakunnallisessa Move!-tiedonkeruussa raportoitiin lähes 111 000 oppilaan mittaustulokset, mikä on lähes 90 prosenttia kyseisten vuosiluokkien oppilaista. Valtakunnallisessa tarkastelussa yhä harvemmallalla 5.-luokkalaisella fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. 8.-luokkalaisilla tulokset ovat pysyneet edellisvuoden tasolla. Edelleen kuitenkin reilulla 38 prosentilla 5. ja 8. luokan oppilaista on fyysinen toimintakyky huolestuttavalla tasolla. Toivakassa vastaava osuus on 40,8 %. Tulosten mukaan alueelliset erot lasten ja nuorten toimintakyvyssä ovat merkittäviä. Kaupunkimaisissa kunnissa lasten ja nuorten toimintakyky on ylipäätään parempi kuin maaseutumaisissa kunnissa. Huolestuttava havainto on, että maaseudulla asuvien 8. -luokkalaisten tyttöjen toimintakyky on kokonaistarkastelussa heikentynyt. Maaseutumaisissa kunnissa alhainen toimintakyky oli 50 prosentilla 8.-luokkalaisista tytöistä, kun kaupunkimaisissa kunnissa näin oli 41,6 prosentilla. Toivakassa vastaava osuus oli selvästi pienempi eli 40,9, % 8. luokan tytöistä.

Alueellisesti tarkasteltuna valtaosalla hyvinvointialueista lasten ja nuorten fyysisessä toimintakyvyssä on tapahtunut myönteistä kehitystä edellisvuoteen verrattuna. Alueellisessa tarkastelussa keski-suomalaisten oppilaiden tulos oli hyvä, sillä hyvinvointialueiden keskinäisessä vertailussa keski-suomalaisten lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (36,1 %) on viidenneksi paras tulos ja koko Suomen keskiarvon (37,9 %) yläpuolella.

Toivakassa Move!-mittaukseen osallistui yhteensä 76 oppilasta (Koulukeskus 69 ja Kankainen 7). Testitulos tarkasteltuna 5. luokkalaisten osalta erityisesti liikkuvuus nousee yhtenä tekijänä huolen aiheeksi. Sama huomio koskee 8. luokan poikia. Ainoastaan 8. luokan tyttöjen liikkuvuus on valtakunnallisella tasolla. 8. Luokan poikien osalta myös etunojapunnerrusten tulos oli selkeästi huonompi edelliseen vuoteen ja valtakunnalliseen tulokseen verrattuna. Toisaalta esim. 5-loikassa kaikissa mittausryhmissä oli mediaanitulos valtakunnallista tulosta parempi. Myös heitto-kiinniottoyhdistelmä ja ylävartalon kohotus sujui toivakkalaisilta keskimäärin valtakunnallista tasoa paremmin. 20 metrin viivajuoksussa ainoastaan 5. luokan pojat pystyivät edellistä vuotta ja valtakunnallista tasoa parempaan suoritukseen. Viivajuoksussa 5. luokan tytöt ja 8. -luokkalaiset jäivät edellisen vuoden ja valtakunnallisesta keskimääräisestä tasosta.

Jos niiden toivakkalaisten oppilaiden prosenttiosuutta, joilla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointi uhkaavalla tasolla,

tarkastellaan luokittain ja sukupuolittain, on prosenttiosuus 5. luokan poikien (27,8 %) osalta selvästi pienempi kuin valtakunnallisesti (36,5 %). 5. luokan tyttöjen alhaisen fyysisen toimintakyvyn omaavien osuus (46,2 %) on taas selvästi korkeampi kuin valtakunnallinen osuus (35,2 %). Tarkasteltaessa 8. luokkaa voidaan todeta, että alhaisen fyysisen toimintakyvyn omaavien poikien osuus (50 %) on Toivakassa selkeästi korkeampi kuin valtakunnallinen osuus (38 %). Toivakkalaisten 8. luokan tyttöjen osuus (40,9 %) on puolestaan valtakunnallista osuutta (42,8 %) pienempi. Tulosten yhteenvetona voidaan todeta, että Toivakan kokonaistuloksissa huomio kiinnittyy siis erityisesti 8. luokan poikiin ja 5. luokan tyttöihin, joiden kohdalla alhaisen fyysisen toimintakyvyn omaavien oppilaiden osuus on erityisen suuri.

Kun tarkastellaan tyttöjä ja poikia yhtenä ryhmänä, toivakkalaisten 5. luokkalaisten alhaisen fyysisen toimintakyvyn omaavien osuus oli 35,5 %, mikä on lähes sama kuin edellisvuonna, osoittaen vain hienoista kasvua. Sen sijaan 8. luokkalaisten alhaisen fyysisen toimintakyvyn omaavien oppilaiden osuus oli kasvanut 3,6 %:a edellisvuodesta, ollen nyt 45 %. Näin ollen kehityssuuntamme ei ole näiden tulosten valossa aivan samansuuntainen kuin valtakunnallinen suunta.

|               |  |
|---------------|--|
| Esittelijä    | Rehtori-sivistysjohtaja Sirpa Orell-Pohjola  |
| Päätösehdotus | Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee tiedokseen Toivakan perusopetuksen vuoden 2024 MOVE!-mittausten tulokset. |
| Päätös        | Merkittiin tiedoksi.   |