

Toivakan kunnan koulujen ja päiväkotien 8 viikon kiertävä ruokalista v. 2024-2025

5	Lohikeitto (L,G) Vihannes/juurespala Leipä Juusto(L,G)	Tortillat (M) Broileritäyte(M,G) Vihreä salaatti Tomaattisalsa(M,G) Valkosipulikermaaviili(L,G)	Nakkikastike(M)/ Herkkusieni-härkiskastike (L) Vihannes(M,G) Keitetty peruna (M,G) Raastesalaatti Punajuuri	Tofu- nuudeliwok(M,Sis.Kmuna)/ Kasviskiusaus(L,G) Vihreä salaatti Marinoitu sipuli(M,G) Oliivi Salaattijuustokuutio(L,G))	Aurinkoinen juuressoseikeitto(L,G) Linsisalsa(M,G) Hedelmä Leipä Juusto(L,G)
6	Aasialainen broilerikeitto(M,G) Vihannes/juurespala Leipä Juusto(L,G)	Kalapyörykät(M,G)/ Kasvispyörykät(L,G) Peruna-pinaattimuusi(L,G) Raastesalaatti Punajuuri Kermaviilikastike(L,G))	Bolognelainen jauhelihakastike(M,G) Keitetty peruna(M,G) Raastesalaatti	Puutarhurin pastapaistos(L) Raejuusto(L,G) Vihreä salaatti Sweet chili-kastike(M,G)	Ohrasuurimopuuro(L) Marjakiisseli(M,G) Hedelmä Leipä Juusto(L,G) ja leikkele(M,G)
7	Tonnikalakastike(L) Pasta(M) Vihannes(M,G) Vihreä salaatti	Uunimakkara(L,G)/ Kasvispihvi(M,G) Perunamuusi(L,G) Raastesalaatti Ketsuppi ja sinappi	Itämainen broilerikastike(M,G)/ Kermainen kasvis- quornkastike(L,G) Riisi(M,G) Vihreä salaatti	Jauheliha-makaronilaatikko(M) Raastesalaatti Suolakurkku Ketsuppi	Hernekeitto(M,) Hedelmä Leipä Juusto(L,G) ja leikkele(M,G) Sinappi Jogurtti(L,G)
8	Tomaattinen jauhelihakeitto(M,G)/ Juures- minestronekeitto(M) Vihannes/juurespala Juusto(L,G)	Kalaleike(M) Perunamuusi(L,G) Vihreä salaatti Remoulade-kastike(L,G, sis.Kmuna)	Broilerikiusaus(L,G) Vihreä salaatti Punajuuri Sweet chili-kastike(M,G)	Sadonkorjaajan nakkipyttipannu(M,G)/ Kasvispyttipannu(M,G) Raastesalaatti Kurkkusalaatti(M,G) Ketsuppi ja sinappi	Pinaattikeitto(L)/ Kasvisseikeitto(L,G) Keitetty kananmuna Riisipiirakka(L) Hedelmä